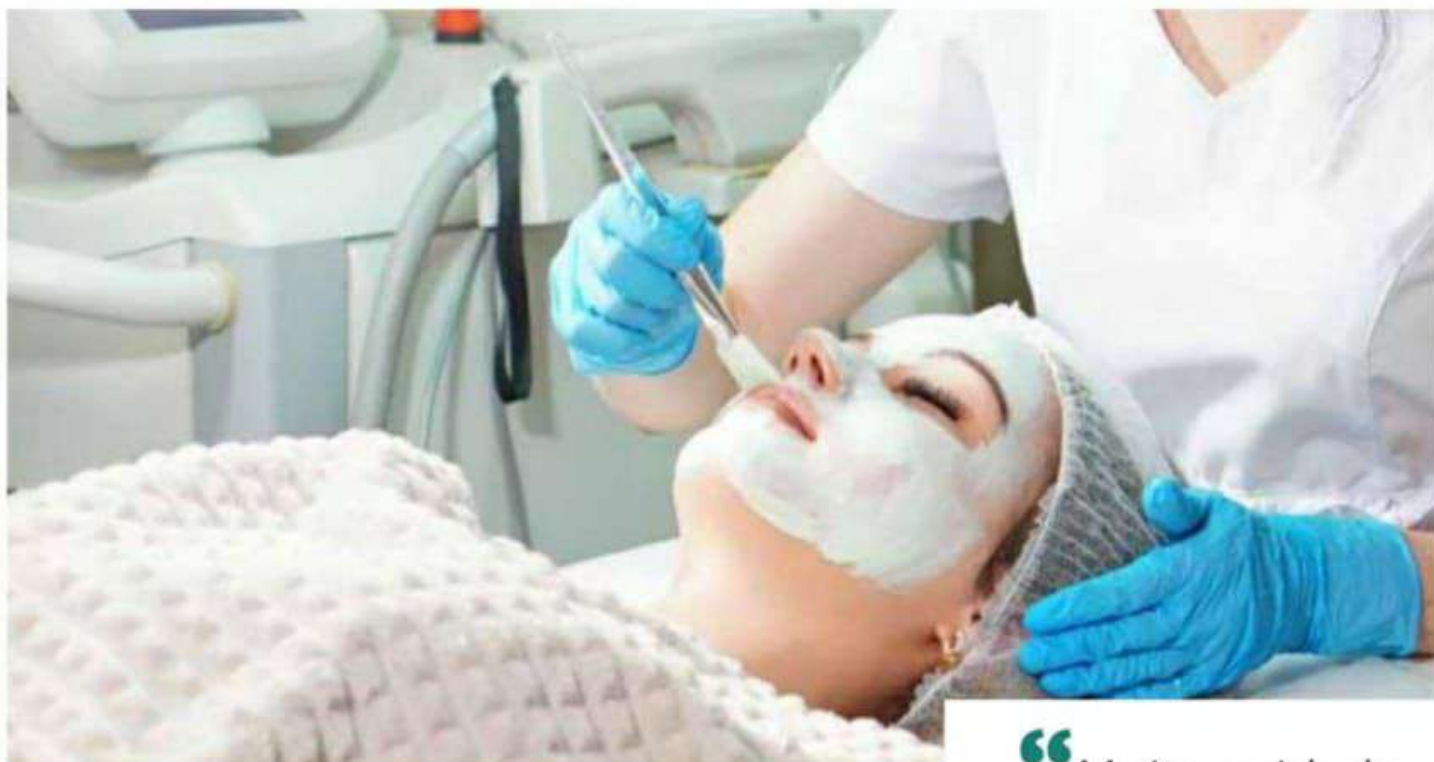


## Beleza&

# Máscaras faciais: vilãs ou mocinhas?

Especialistas falam sobre esse tratamento estético que viralizou



**Bruna Caroline**

RMVALE

**N**ão é de hoje que a população se preocupa com o belo. Mas cada vez mais, tratamentos estéticos têm se tornado mais acessíveis e menos invasivos, assim, passando a fazer parte da rotina das pessoas. Se no passado somente a elite tinha acesso a tratamentos de beleza, assim não é mais. Com os novos produtos disponíveis no mercado e disseminação de receitas pela internet, qualquer pessoa pode se submeter a uma sessão de spa em sua residência. Até mesmo os tratamentos estéticos em clínicas se popularizaram. E considerando que a face é tida como o “cartão de visita” das pessoas, inevitavelmente, ela acaba sendo

a parte do corpo mais sujeita a esses tratamentos. Atire a primeira pedra quem nunca pensou em passar uma máscara no rosto, seja para hidratar, esfoliar ou até mesmo combater alguma imperfeição. Mas até onde é saudável a aplicação dessas máscaras faciais? Será que elas realmente trazem benefícios para a pele?

Especialistas explicam que as máscaras faciais podem ser utilizadas para diferentes fins, trazendo benefícios que vão desde a hidratação da pele até tratamentos de rejuvenescimento. Suzana Strazzer, graduanda em Estética e Cosmética, profissional de argiloterapia, conta que as máscaras de argila podem, inclusive, auxiliar no tratamento de doenças respiratórias. Ela explica que a argila verde é um ótimo expectorante natural, sendo a indicada nesses

“Muito cuidado com dicas da internet, nem tudo que lemos é verídico, procure saber se a fonte é confiável.”

Ana Elizia,  
esteticista

casos. Além disso, “Tratamentos que deixam a autoestima elevada são sempre uma terapia”, acrescenta.

Mas fazer uso da máscara facial apenas uma vez não é sinônimo de alcance do resultado pretendido. A esteticista Ana Elizia indica a realização de um número seguido de sessões para alcance



do resultado. A periodicidade do tratamento, porém, varia de pessoa para pessoa. As sessões de argiloterapia em pessoas com pele seca, por exemplo, não devem ocorrer mais de duas vezes por semana, explica Suzana. Por isso as especialistas indicam a procura por um profissional da área antes de iniciar qualquer tratamento com máscaras faciais. Ana Elizia explica ainda que as máscaras precisam estar de acordo com o tipo de pele de quem fará uso.

Embora os tratamentos não sejam tão invasivos, a esteticista Ana Elizia alerta que existem algumas contraindicações para o uso das máscaras faciais. Caso a pessoa tenha alergia a algum componente da máscara, a pele pode ficar irritada e avermelhada. As máscaras que têm ácido na composição, dependendo da porcentagem podem até mesmo, causar queimaduras.

Apesar desse tipo de tratamento ser procurado predominantemente por mulheres, as especialistas contam que homens também têm procurado. Ana destaca que atualmente existe uma grande procura pelo público masculino. As crianças também podem ser submetidas a esses tratamentos, porém, as máscaras devem ser neutras e sem grandes ativos, esclarece a esteticista.

### E as famosas máscaras faciais caseiras?

O mercado oferece uma ampla variedade de máscaras faciais industrializadas, tanto para cuidados em casa como em clínicas especializadas. Máscaras de aplicação única podem ser encontradas na internet por menos de R\$1. Nos centros estéticos, há sessões individuais a partir de R\$35. Mas há quem não abra mão das famosas receitas caseiras.

Se você já ouviu dizer que mel com açúcar têm ação esfoliante, pode acreditar. Ana explica que esse tipo de

mistura serve para fazer a esfoliação do rosto. Algumas outras misturas caseiras também podem auxiliar na hidratação da pele e outros tratamentos. A especialista não indica, entretanto, o uso de todas as receitas. A máscara de borra de café, por exemplo, é contraindicada, pois pode causar irritação da pele. “Muito cuidado com dicas da internet, nem tudo que lemos é verídico, procure saber se a fonte é confiável”, complementa a esteticista. A orientação é que

antes de iniciar o uso dessas receitas, um profissional seja procurado.

Ana acrescenta que algumas máscaras caseiras de argila podem ser usadas no tratamento de acne e oleosidade. Mas ressalta que a orientação profissional é imprescindível. Suzana explica que além da indicação da cor ideal da argila conforme o tipo de pele, o profissional vai ensinar o modo de aplicação e preparação corretos, para que não sejam perdidos os ativos do produto. ■

**AMBIENTE MANEIRO, CHOPINHO GELADO E A MELHOR COMIDA DE BOTEQUIM DA CIDADE. CIDADE MARAVILHOSA, CLARO.**

**» VOCÊ VAI SE AMARRAR.**

**BOTECODAGEMA**

**COLINAS SHOPPING « ANTIGA DEVASSA »**

**DA GEMA**